



mentalisering.se—mitt i en process

Ännu ett år närmar sig sitt slut och det tredje numret av den tredje årgången av vårt Nyhetsbrev publiceras. Det har dock inte den tjocklek vi hade önskat—kanske går det att jämföra med vädret, som inte heller motsvarar våra önskningar. Hur som helst, tack för att ni mentaliserat under 2011—vi hoppas att ni gör det minst lika mycket 2012.

Nu under hösten har vi förflyttat en del av vår verksamhet från hemsidan "mentalisering.se" till Facebook-sidan "mentalisering.se" (för er som missat detta, se: <http://www.facebook.com/mentalisering.se>). Det här är en del i en process som långsamt börjar ge en ny form till

fenomenet *mentalisering.se*. Fortsättningen på denna omformning innebär bland annat en ny hemsida under 2012.

Förutom förändringsarbetet med mentalisering.se kommer 2012 också innebära en del mentaliseringsinriktad forskning med mentalisering.se-inblandning. Det ser vi med spänning fram emot.

2011 förde för oss med sig flertalet svärmentaliserade upplevelser, som alla på något sätt bidragit till att vårt sätt att uppleva mentalisering utvecklats, vi hoppas det var likadant för er. Hur som helst—god mentaliseringslycka 2012!

Text: Emil Holmer

Forskningsfynd

• En ny behandlingsmodell har sett dagens ljus. Satir et al. (2011) har utifrån relationell korttidsterapi (RKT) utformat en terapiform för anorexia nervosa (AN)—"Alliance-focused therapy". Anledningen till att författarna hämtat inspiration från RKT vid utformandet av en behandlingsmodell för AN har att göra med de uppenbara alliansbrottsproblem som visar sig vid behandlingskontakter med klienter med AN. Till exempel är det många av dessa klienter som hoppar av påbörjad behandling och det är ovanligt att klientens målbild för behandlingen överensstämmer med terapeutens. Interpersonella svårigheter är dessutom ett vanligt inslag vid AN. Denna mentaliseringsprövande situation, både för klient och terapeut, kan tänkas vara passande att rama in utifrån RKT—MBT-släktningen. I artikeln beskrivs en fallstudie där AFT tillämpas i en fas av behandlingen.

Satir, D. A., Goodman, D. M., Shingleton, R. M., Porcerelli, J. H., Gorman, B. S., Pratt, E. M., Barlow, D. H., et al. (2011). Alliance-focused therapy for anorexia nervosa: Integrative relational and behavioral change treatments in a single-case experimental design. *Psychotherapy*, 48(4), 401-420. doi:10.1037/a0026216

• En tre år lång intervention baserad på mentaliserings- och anknäppnings-teori gav ett stort avtryck i klimatet på en skola i Jamaica. Innan interventionen var mobbning, våld, hotfull stämning och dåliga skolresultat beskrivningar som passade väl in då skolan skulle beskrivas. Det går att uttala sig om och "mäta" effekter på många olika sätt. I föreliggande studie tyckte man, som två exempel, att en ökning av barnens upplevda möjligheter att skaffa sig vänner och minskning av förekomsten av vapen på skolan var bra sätt att studera effekt på. Ökningen (möjlighet att få vänner) respektive minskningen (vapen) kunde säkerställas statistiskt. Författarna hoppas att de positiva effekter som visade sig på skolan i förlängningen ska smitta av sig till den region skolan finns i.

Twemlow, S. W., Fonagy, P., Sacco, F. C., Vernberg, E., & Malcom, J. M. (2011). Reducing violence and prejudice in a Jamaican all age school using attachment and mentalization theory. *Psychoanal Psychol*, 28, 497-511. doi: 10.1037/a0023610